

## SAMEDI SAINT 8 Avril 2023

8 AVRIL - SAMEDI SAINT -		SEM 2
<b>LAUDES 8h (35-40mn)</b> Hy H 3 Ant Planget 315 - Attendite 316 Ps 16- 141- AT 23 +145(ton Godard) R/ H 2(1) B Mulieres 318 Ant Mariale V 35 (1+2)	<b>SEXTES 12h15 (15mn)</b>  <b>NONE 14h30 (15mn)</b>	<b>VEPRES 17h30 (30mn)</b> Hy H 3 Ant Planget 315 -Attendite 316 Hodie 317 Ps 115-139-140 + Z 5 R/ H 2(1.2.3) M Principes 319

### Office des Laudes

**Ouverture** : Dieu, viens à mon aide,  
Seigneur à notre secours.  
Doxologie.

**Hymne** : H 3 (voir fiche)  
**psalmodie** :



**Psaume 16** : Garde moi

01 Seigneur, écoute la justice ! +  
Entends ma plainte, accueille ma prière :  
mes lèvres ne mentent pas.

02 De ta face, me viendra la sentence :  
tes yeux verront où est le droit.

03 Tu sondes mon cœur, tu me visites la nuit, +  
tu m'éprouves, sans rien trouver ;  
mes pensées n'ont pas franchi mes lèvres.

04 Pour me conduire selon ta parole,  
j'ai gardé le chemin prescrit ;  
05 j'ai tenu mes pas sur tes traces :  
jamais mon pied n'a trébuché.

06 Je t'appelle, toi, le Dieu qui répond :  
écoute-moi, entends ce que je dis.

07 Montre les merveilles de ta grâce, \*  
toi qui libères de l'agresseur  
ceux qui se réfugient sous ta droite.

08 Garde-moi comme la prunelle de l'oeil ;  
à l'ombre de tes ailes, cache-moi,

09 loin des méchants qui m'ont ruiné,  
des ennemis mortels qui m'entourent.

10 Ils s'enferment dans leur suffisance ;  
l'arrogance à la bouche, ils parlent.

11 Ils sont sur mes pas : maintenant ils me cernent,  
l'oeil sur moi, pour me jeter à terre,  
12 comme des lions prêts au carnage,  
de jeunes fauves tapis en embuscade.

13 Lève-toi, Seigneur, affronte-les, renverse-les ;  
par ton épée, libère-moi des méchants.

14 Que ta main, Seigneur, les exclue d'entre les hommes, \*  
hors de l'humanité, hors de ce monde :  
tel soit le sort de leur vie !

Réserve-leur de quoi les rassasier : +  
que leurs fils en soient saturés,  
qu'il en reste encore pour leurs enfants !

15 Et moi, par ta justice, je verrai ta face :  
au réveil, je me rassasierai de ton visage.

*Rendons gloire au Père tout-puissant,  
A son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
A l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

315. PLANGENT EUM (Za 12,10) (T)

vij. T.

**P**



PLANGENT e - um quasi unigéni - tum, qui - a



innocens Dóminus occísus est.

Ils le pleureront comme un  
fils unique, car le Seigneur  
innocent a été mis à mort.

**Psaume 141** *personne qui pense à moi*

02 A pleine voix, je crie vers le Seigneur !

A pleine voix, je supplie le Seigneur !

03 Je répands devant lui ma plainte,  
devant lui, je dis ma détresse.

04 Lorsque le souffle me manque,  
toi, tu sais mon chemin. \*  
Sur le sentier où j'avance, un piège m'est tendu.

05 Regarde à mes côtés, et vois :  
personne qui me connaisse ! \*  
Pour moi, il n'est plus de refuge :  
personne qui pense à moi !

06 J'ai crié vers toi, Seigneur ! \*  
J'ai dit : « Tu es mon abri, ma part, sur la terre des vivants. »

07 Sois attentif à mes appels :  
je suis réduit à rien ; \*  
délivre-moi de ceux qui me poursuivent :  
ils sont plus forts que moi.

08 Tire-moi de la prison où je suis,  
que je rende grâce à ton nom. \*  
Autour de moi, les justes feront cercle  
pour le bien que tu m'as fait

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

316. ATTENDITE Lm 1,18 (S)

7. T. 

**A** TTÉN-DITE, universi pópu - li, et vidé-



te do-ló-rem me-um.

Regardez, tous les peuples,  
et voyez ma douleur.

**AT 23** *Le vivant te rend grâce* Es. 38, 10-20

10 Je disais : Au milieu de mes jours,  
je m'en vais ; \*  
j'ai ma place entre les morts  
pour la fin de mes années.

11 Je disais : Je ne verrai pas le Seigneur  
sur la terre des vivants, \*  
plus un visage d'homme  
parmi les habitants du monde !

12 Ma demeure m'est enlevée, arrachée,  
comme une tente de berger. \*

Tel un tisserand, j'ai dévidé ma vie :  
le fil est tranché.

13 Du jour à la nuit, tu m'achèves ;  
j'ai crié jusqu'au matin. \*  
Comme un lion, il a broyé tous mes os.  
Du jour à la nuit, tu m'achèves.

14 Comme l'hirondelle, je crie ;  
je gémis comme la colombe. \*  
A regarder là-haut, mes yeux faiblissent :  
Seigneur, je défaille ! Sois mon soutien !

15 Que lui dirai-je pour qu'il me réponde,  
à lui qui agit ? \*  
J'irais, errant au long de mes années  
avec mon amertume ?

16 « Le Seigneur est auprès d'eux : ils vivront ! \*  
Tout ce qui vit en eux vit de son esprit ! »

17 Oui, tu me guériras, tu me feras vivre : \*  
mon amertume amère me conduit à la paix.

Et toi, tu t'es attaché à mon âme,  
tu me tires du néant de l'abîme. \*  
Tu as jeté, loin derrière toi,  
tous mes péchés.

18 La mort ne peut te rendre grâce,  
ni le séjour des morts, te louer. \*  
Ils n'espèrent plus ta fidélité,  
ceux qui descendent dans la fosse.

19 Le vivant, le vivant, lui, te rend grâce,  
comme moi, aujourd'hui. \*  
Et le père à ses enfants  
montrera ta fidélité.

20 Seigneur, viens me sauver ! +  
Et nous jouerons sur nos cithares,  
tous les jours de notre vie, \*  
auprès de la maison du Seigneur.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, Amen !*



## **Psalme 145** *Heureux qui s'appuie sur Dieu*

- Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +
- 2 Je veux louer le Seigneur tant que je vis, \*  
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.
- 3 Ne comptez pas sur les puissants,  
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !
- 4 Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;  
et ce jour-là, périssent leurs projets.
- 5 Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,  
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,
- 6 lui qui a fait et le ciel et la terre  
et la mer et tout ce qu'ils renferment !
- Il garde à jamais sa fidélité,
- 7 il fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain ;  
le Seigneur délie les enchaînés.
- 8 Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes,
- 9 le Seigneur protège l'étranger.
- Il soutient la veuve et l'orphelin,  
il égare les pas du méchant.
- 10 D'âge en âge, le Seigneur régnera :  
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

*Rendons gloire au Père tout-puissant,  
A son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
A l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

**Capitule (Parole de Dieu)**

**Repons :** H 2(1)

**Antienne du BENEDICTUS**

## 318. MULIERES

(Mt 27,61)

i. T.

U - LI - ERES sedentes ad monumén-tum

lamentabántur, fientes Dóminum.

Les femmes assises  
près du tombeau se  
lamentaient et  
pleuraient le Seigneur.

NT. 2 *Il visite son peuple* Lc. 1, 68-79

- 68 Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.
- 69 Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,
- 70 comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens :
- 71 Salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,
- 72 amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,
- 73 serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,
- 74 afin que, délivrés de la main des ennemis, +  
75 nous le servions dans la justice et la sainteté, \*  
en sa présence, tout au long de nos jours.
- 76 Et toi, petit enfant, tu seras appelé  
prophète du Très-Haut : \*  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins
- 77 pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,
- 78 grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,
- 79 pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres  
et l'ombre de la mort, \*

pour conduire nos pas  
au chemin de la paix.

*Rendons gloire au Père tout-puissant,  
A son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
A l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

Prière Litanique : intercession  
Notre Père - Oraison  
Antienne Mariale V 35 (1-2)  
Bénédition et Amen final

### Office de SEXTE- 12h15

Introduction: Dieu viens à mon aide...

Hymne : G16 voir fiche

Psalmodie en dessous..

Capitule

Prière litanique

Antienne mariale : V 18 voir fiche

316. ATTENDITE Lm 1,18 (S)

7. T. 

**A** TTÉN-DITE, universi pópu - li, et vidé-



te do-ló-rem me-um.

Regardez, tous les peuples,  
et voyez ma douleur.

### **Psaume 118 RESH** *Fais-moi vivre*

- 153 Vois ma misère : délivre-moi ;  
je n'oublie pas ta loi.
- 154 Soutiens ma cause : défends-moi,  
en ta promesse fais-moi vivre !
- 155 Le salut s'éloigne des impies  
qui ne cherchent pas tes commandements.
- 156 Seigneur, ta tendresse est sans mesure :  
selon ta décision fais-moi vivre !
- 157 Ils sont nombreux mes persécuteurs, mes oppresseurs ;  
je ne dévie pas de tes exigences.
- 158 J'ai vu les renégats : ils me répugnent,

car ils ignorent ta promesse.

159 Vois combien j'aime tes préceptes, Seigneur,  
fais-moi vivre selon ton amour !

160 Le fondement de ta parole est vérité ;  
éternelles sont tes justes décisions.

**SHIN** *La paix de qui aime ta loi*

161 Des grands me persécutent sans raison ;  
mon cœur ne craint que ta parole.

162 Tel celui qui trouve un grand butin,  
je me réjouis de tes promesses.

163 Je hais, je déteste le mensonge ;  
ta loi, je l'aime.

164 Sept fois chaque jour, je te loue  
pour tes justes décisions.

165 Grande est la paix de qui aime ta loi ;  
jamais il ne trébuche.

166 Seigneur, j'attends de toi le salut :  
j'accomplis tes volontés.

167 Tes exigences, mon âme les observe :  
oui, vraiment, je les aime.

168 J'observe tes exigences et tes préceptes :  
toutes mes voies sont devant toi.

**TAW** *Viens chercher ton serviteur*

169 Que mon cri parvienne devant toi,  
éclaire-moi selon ta parole, Seigneur.

170 Que ma prière arrive jusqu'à toi ;  
délivre-moi selon ta promesse.

171 Que chante sur mes lèvres ta louange,  
car tu m'apprends tes commandements.

172 Que ma langue redise tes promesses,  
car tout est justice en tes volontés.

173 Que ta main vienne à mon aide,  
car j'ai choisi tes préceptes.

174 J'ai le désir de ton salut, Seigneur :  
ta loi fait mon plaisir.

175 Que je vive et que mon âme te loue !  
Tes décisions me soient en aide !

176 Je m'égare, brebis perdue : \*

viens chercher ton serviteur.

Je n'oublie pas tes volontés.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

### Office de NONE- 14h30

Introduction: Dieu viens à mon aide...

Hymne : G 21 voir fiche

Psalmodie

Capitule

Prière litanique

Antienne mariale : V 20 voir fiche

### 317. HODIE AFFLICTUS (Ps 37,9) (N)

vii. T.



óDI - E afflí - ctus sum valde, sed  
cras solvam víncu-la me-a.

Aujourd'hui je suis dans la tristesse, mais demain je briserai mes liens.

### **Ps 129** *Près du Seigneur, abonde le rachat*

- 1 Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
- 2 Seigneur, écoute mon appel ! \*  
que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !
- 3 Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ? \*
- 4 Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.
- 5 J'espère le Seigneur de toute mon âme ; \*  
je l'espère, et j'attends sa parole.
- 6 Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. \*  
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

7 attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat. \*

8 C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.

### **Psaume 130** *Comme un petit enfant*

1 Seigneur, je n'ai pas le cœur fier  
ni le regard ambitieux ; \*  
je ne poursuis ni grands desseins,  
ni merveilles qui me dépassent.

2 Non, mais je tiens mon âme  
égale et silencieuse ; \*  
mon âme est en moi comme un enfant,  
comme un petit enfant contre sa mère.

3 Attends le Seigneur, Israël, \*  
maintenant et à jamais.

### **Psaume 132** *Vivre ensemble, être unis*

1 Oui, il est bon, il est doux pour des frères \*  
de vivre ensemble et d'être unis !

2 On dirait un baume précieux,  
un parfum sur la tête, +  
qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, \*  
qui descend sur le bord de son vêtement.

3 On dirait la rosée de l'Hermon \*  
qui descend sur les collines de Sion.  
C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, \*  
la vie pour toujours.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

## Office de VEPRES- 17h30

**Ouverture** : Dieu, viens à mon aide,  
Seigneur à notre secours.  
Doxologie.

**Hymne** : H 3 (voir fiche)

psalmodie

:

315. PLANGENT EUM (Za 12,10) (T)

vij. T.

**P**



LANGENT e - um quasi unigéni - tum, qui - a



innocens Dóminus occísus est.

Ils le pleureront comme un  
fils unique, car le Seigneur  
innocent a été mis à mort.

**Psaume 115** *j'élèverai la coupe du salut*

10 Je crois, et je parlerai,  
moi qui ai beaucoup souffert,  
11 moi qui ai dit dans mon trouble :  
« L'homme n'est que mensonge. »

12 Comment rendrai-je au Seigneur  
tout le bien qu'il m'a fait ?

13 J'élèverai la coupe du salut,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.

14 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple !

15 Il en coûte au Seigneur  
de voir mourir les siens !

16 Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,  
ton serviteur, le fils de ta servante, \*  
moi, dont tu brisas les chaînes ?

17 Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.

18 Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple,

19 à l'entrée de la maison du Seigneur,  
au milieu de Jérusalem !

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

## 316. ATTENDITE

Lm 1,18

(S)

7. T.

TTÉN-DITE, universi pópu - li, et vidé-  
te do-ló-rem me-um.

Regardez, tous les peuples,  
et voyez ma douleur.

**Psaume 139** *contre l'homme violent, défends-moi*

02 Délivre-moi, Seigneur, de l'homme mauvais,

contre l'homme violent, défends-moi,

03 contre ceux qui préméditent le mal

et tout le jour entretiennent la guerre,

04 qui dardent leur langue de vipère,

leur langue chargée de venin.

05 Garde-moi, Seigneur, de la main des impies,

contre l'homme violent, défends-moi,

contre ceux qui méditent ma chute,

06 les arrogants qui m'ont tendu des pièges ;

sur mon passage ils ont mis un filet,

ils ont dressé contre moi des embûches.

07 Je dis au Seigneur : « Mon Dieu, c'est toi ! »

Seigneur, entends le cri de ma prière.

08 Tu es la force qui me sauve, Maître, Seigneur ;

au jour du combat, tu protèges ma tête.

09 Ne cède pas, Seigneur, au désir des impies,

ne permets pas que leurs intrigues réussissent !

10 [Sur la tête de ceux qui m'encerclent,

que retombe le poids de leurs injures !

11 Que des braises pleuvent sur eux !

Qu'ils soient jetés à la fosse et jamais ne se relèvent !

12 L'insulteur ne tiendra pas sur la terre :

le violent, le mauvais, sera traqué à mort.]

13 Je le sais, le Seigneur rendra justice au malheureux,

il fera droit au pauvre.

14 Oui, les justes rendront grâce à ton nom,

les hommes droits siégeront en ta présence.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit*

*our les siècles des siècles, Amen !*

## 317. HODIE AFFLICTUS

(Ps 37,9)

(N)

viiij. T.

ÓDI - E afflí - ctus sum valde, sed

cras solvam víncu-la me-a.

Aujourd'hui je suis dans la tristesse, mais demain je briserai mes liens.

**Psaume 140** *l'offrande du soir*

01 Seigneur, je t'appelle : accours vers moi !

Écoute mon appel quand je crie vers toi !

02 Que ma prière devant toi s'élève comme un encens,  
et mes mains, comme l'offrande du soir.

03 Mets une garde à mes lèvres, Seigneur,  
veille au seuil de ma bouche.

04 Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal  
ni devenir complice des hommes malfaisants.

Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :

05 que le juste me reprenne et me corrige avec bonté.

Que leurs parfums, ni leurs poisons, ne touchent ma tête !

Ils font du mal : je me tiens en prière.

06 Voici leurs juges précipités contre le roc,  
eux qui prenaient plaisir à m'entendre dire :

07 « Comme un sol qu'on retourne et défonce,  
nos os sont dispersés à la gueule des enfers ! »

08 Je regarde vers toi, Seigneur, mon Maître ;  
tu es mon refuge : épargne ma vie !

09 Garde-moi du filet qui m'est tendu,  
des embûches qu'ont dressées les malfaisants.

*Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit*

*Pour les siècles des siècles, Amen !*

**25** : NT 5 *Il s'est abaissé, Dieu l'a exalté* Ph. 2, 6-11

Jé - sus - Christ est Sei - gneur à la gloi - re de Dieu le Pè - re.



Le Christ Jésus, +  
ayant la condition de Dieu, \*  
ne retint pas jalousement  
le rang qui l'égalait à Dieu.

7 Mais il s'est anéanti, \*  
prenant la condition de serviteur.

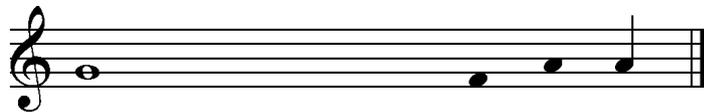
Devenu semblable ax hommes, +  
reconnu homme à son aspect, \*

8 Il s'est abaissé,  
devenant obéissant jusqu'à la mort, \*  
et la mort de la croix.

9 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : \*  
il l'a doté du Nom  
qui est au-dessus de tot nom,

10 afin qu'au nom de Jésus  
tout genou fléchisse \*  
au ciel, sur terre et ax enfers,

11 et que toute langue proclame :  
« Jésus Christ est Seigneur » \*  
à la gloire de Dieu le Père.



Et que toute langue pro - cla - me

## Capitule

Repons : H 2(1-2-3)

## Antienne du Magnificat

319. PRINCIPES SACERDOTUM Mt 26,3-5

j. T.

RINCIPES sacerdotum et pharisæi muni-  
erunt sepulchrum, signantes lapidem, cum custó-

di hne

Les chefs des prêtres et les pharisiens assurèrent la surveillance du tombeau : ils scellèrent la pierre et postèrent une garde.

47 Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

48 Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.

49 Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !

50 Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;

51 Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.

52 Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.

53 Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.

54 Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour,

55 de la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.

*Rendons gloire au Père tout-puissant,  
A son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
A l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
Pour les siècles des siècles, Amen !*

**Prière Litannique** : intercession

**Notre Père** - Oraison

Antienne Mariale V 35 (1-2)

Bénédictio et Amen final

Angelus (pas d'eau bénite)

le grand silence commence après Vêpres  
on ne dit pas Complies